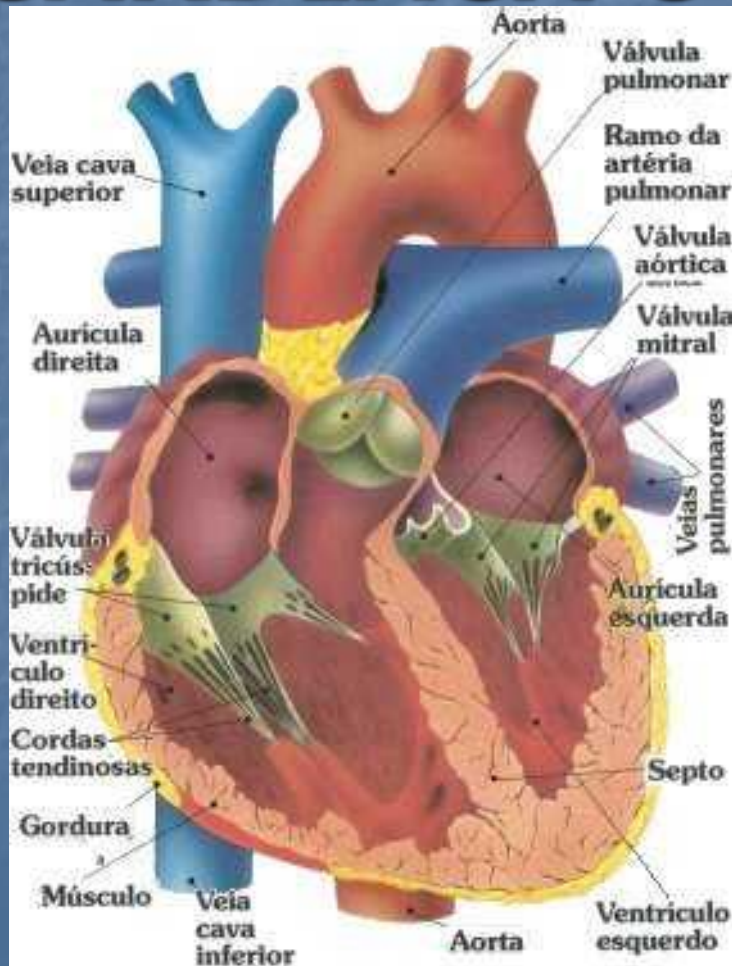


INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA



Prof. Claudia Witzel

DEFINIÇÃO

- Dificuldade do miocárdio de contrair e dilatar, causando uma incapacidade do coração de bombear sangue suficiente para o organismo;
- Síndrome de congestão, resultante de um débito cardíaco inadequado para atender às exigências dos tecidos quanto ao oxigênio.

ICC DESCOMPENSADA

- O coração não possui capacidade suficiente para bombear sangue, não oxigenando adequadamente os tecidos

FISIOPATOLOGIA

- A situação leva a um débito cardíaco menor do que o normal;



SN simpático acelera a frequência do coração, com a finalidade de manter o DC adequado

** se não melhorar o Dc, é necessário acrescentar volume.

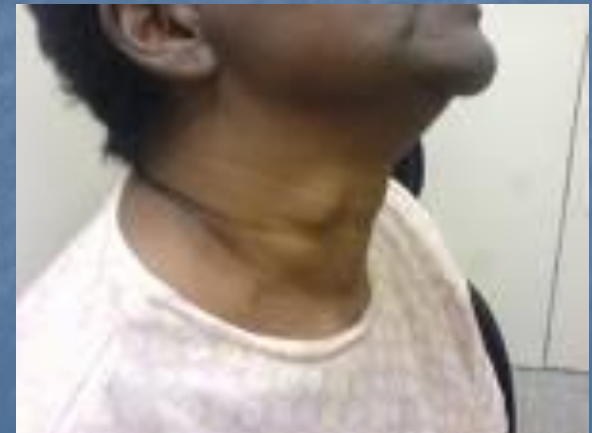
INDICATIVOS DE ICC ESQUERDA

- **Dispnéia ao esforço**
 - **Ortopnéia**
 - **Tosse**
 - **Expectoração**
 - **Edema agudo de pulmão**
 - **Cianose**
 - **Fadiga**
- **Estertores nas bases pulmonares**



INDICATIVOS DE ICC DIREITA

- Estase jugular
- Hepatomegalia
 - Ascite
- Náusea, vômito, plenitude, anorexia
 - Edema MMII
 - Nictúria
- Derrame pleural



EXAMES DIAGNÓSTICOS

- ECG:
- Raio X tórax:
- Ecocardiograma:
- Exames laboratoriais: hemograma, função renal, eletrólitos;

TRATAMENTO

Objetivos:

- Repouso para reduzir o trabalho do coração
 - Digitálicos ;
 - Diurético , dieta e repouso;

Com isso:


- Melhora da qualidade de vida;
- Evitar a progressão da síndrome;
 - Aumentar a sobrevida;

Assistência de Enfermagem



PLANO DE CUIDADOS

■ Excesso de volume de líquidos relacionado com o processo patológico

- ✓ Pesar diariamente o paciente
- ✓ Balanço hídrico; 
- ✓ Dieta hipossódica;
- ✓ Controlar diariamente a regressão do edema;
- ✓ Manter restrição hídrica (enfermagem X nutrição)



PLANO DE CUIDADOS

- Intolerância à atividade relacionada com o desequilíbrio entre oferta e demanda de oxigênio (dispnéia e FC)



- ✓ cama - posição semi-fowler;
- ✓ Avaliar a PA, ritmo, FC, saturação de O², nível de consciência e coloração da pele;

PLANO DE CUIDADOS

- ✓ Reabilitação cardiopulmonar,
- ✓ Sentar, deambular, ir ao banheiro...
- ✓ Melhora de circulação periférica e diminuição do risco de tromboembolismo;
- ✓ Alternar períodos de atividade com períodos de repouso;
 - ✓ Estimular que o paciente faça exercícios e atividades rotineiras como banhar-se e vestir-se;

PLANO DE CUIDADOS

- ✓ Ensinar paciente a completar tarefas por etapas;
- ✓ Evoluir a tolerância do paciente à atividades recém introduzidas;
- ✓ Interromper as atividades: FC > 30 bpm do nível de repouso, irregularidade de pulso, dispnéia, diminuição da FR e perda de consciência;
- ✓ Exercício: acentua a falência miocárdica, a isquemia miocárdica e a insuficiência vascular periférica;

PLANO DE CUIDADOS

- Déficit de conhecimento relacionado com a nova situação de saúde
 - ✓ Instruir plano de educação estruturado:

PLANO DE CUIDADOS

- ✓ Ensinar a importância do autocontrole da sintomatologia (edema, falta de ar, taquicardia e irregularidade de pulso);
- ✓ Instruir o paciente e família;

PLANO DE CUIDADOS

- **Ansiedade relacionada com crise situacional**
 - ✓ **Responder perguntas e dúvidas do paciente, promover expressão dos sentimentos, explicar os procedimentos;**
- **Manejo ineficaz do regime terapêutico relacionado com a complexidade do tratamento**

PLANO DE CUIDADOS

- Risco para integridade da pele prejudicada relacionada ao edema
- Bons estudos